

DAFTAR PUSTAKA

- Aman, A. makbul, Soewondo, P., Soelistijo, S. A., Wismandari, Zufry, H., & Rosandi, R. (2019). *Pengelolaan dislipidemia di indonesia 2019*. PB Perkeni. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/06/Panduan-pengelolaan-dislipidemia-2019-eBook-PDF.pdf>
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya: Relationship of Physical Activity with Obesity in Productive Age in the Working Area of the Marina Permai Puskesmas City Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 1-8.
- Akha, A. A. S. (2018). Aging and the immune system: An overview. *Journal of Immunological Methods*, 463, 21-26.
- Almatsier, Sunita. 2012. "Prinsip Dasar Ilmu Gizi ". Jakarta. Gramedia Pustaka Umum.
- Annurullah, G. A., Jasmine, M. S., Saraswati, N. A., Rizka, Y., Kesehatan, F. I., Nasional, P., & Jakarta, V. (2021). *FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA PEKERJA KANTORAN : A. 2*, 80–88.
- Astasari. (2022). Mengenal Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner. *Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat*. <https://promkes.kemkes.go.id/mengenal-faktor-risiko--penyakit-jantung-koroner>
- Astheria, K., & Djokosujono, K. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Asupan Gizi, dan Faktor Lainnya dengan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil Pria di Direktorat Jenderal Perimbangan Keuangan Tahun 2013. *Universitas Indonesia*.
- Azisah, S., Mustari, A., Himayah, & Masse, A. (2016). *Konstektualisasi Gender Islam dan Budaya* (S. A. Kara (ed.)). <https://www.batukarinfo.com/system/files/2>. Buku Saku Gender.pdf
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun Menurut Jenis Kelamin 2013-2018*. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1781/1/prevalensi-obesitas-pada->

[penduduk-umur-18-tahun-menurut-jenis-kelamin.html](#)

Basri, N. I. R. (2020). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu Ptm Melati Kelurahan Josenan Demangankota Madiun* (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).

Bikov, A., & Dragonieri, S. (2020). *Obstructive Sleep Apnea*. https://www.google.co.id/books/edition/Obstructive_Sleep_Apnea/wE8MEA-AAQBAJ?hl=en&gbpv=1

Christianto, D. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78.

Deni Aditya C, dkk. 2018. Hubungan Aktifitas Fisik terhadap kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Desa Banjaroyo Kulon Progo Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, Vol. 3, No. 2, Oktober 2018

Deswita. (2023). *Penatalaksanaan keperawatan obesitas pada remaja* (N. Duniawati (ed.)). Penerbit Adab. https://www.google.co.id/books/edition/PENATALAKSANAAN_KEPERAWATAN_OBESITAS_PAD/IW2uEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&kptab=overview

Dewi, L., & Ayuningtyas, A. (2023). *A-Z TENTANG OBESITAS*. UGM PRESS. https://www.google.co.id/books/edition/A_Z_Tentang_Obesitas/WOGwEA-AAQBAJ?hl=en&gbpv=0

direktorat pengendalian penyakit tidak menular. (2015). *PEDOMAN UMUM PENGENDALIAN OBESITAS*. https://extranet.who.int/ncdccs/Data/IDN_B11_Buku_Obesitas-1.pdf

Dewi, L. (2018). *Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Terjadinya Obesitas pada Siswa SMA Swasta Sultan Agung* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).

Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri* (1st ed.). Graha Ilmu.

Ella, Y., Noor, I., Sugiarto, E., Fatimah, A. S., Kesehatan, F., Universitas, M., & Surabaya, A. (2022). *Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah*

- Tangga di Dunia. *Jgk*, 14(1), 12.
- Firman, S. (2015). Obesitas di Tempat Kerja. *CDK, IndoMet Coal Project*, 42(8), 578–584. <https://media.neliti.com/media/publications/399044-obesitas-di-tempat-kerja-e972ef17.pdf>
- Gotera, W., & Nugraha, I. B. A. (2023). Fokus pada Sindrom Metabolik. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2372/fokus-pada-sindrom-metabolik
- Gunawan, I., Ichwansyah, F., & Abdullah, A. (2019). Hubungan obesitas dengan kinerja petugas kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bireuen. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 49-57.
- Gray, C. M., Anderson, A. S., Clarke, A. M., Dalziel, A., Hunt, K., Leishman, J., & Wyke, S. (2009). Addressing male obesity: an evaluation of a group-based weight management intervention for Scottish men. *Journal of Men's Health*, 6(1), 70-81.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14, 10. [https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/12015/2665-11231-1-PB %283%29.pdf?sequence=1](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/12015/2665-11231-1-PB%283%29.pdf?sequence=1)
- Hardinsyah dan Supariasa IDN. (2016) Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta : EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Hermawan, D. (2020). *Mengenal Obesitas* (D. H (ed.)). ANDI. https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal_Obesitas/mY_5DwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Ilyas, S. (2016). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-p2ptm/tekanan-darah-tinggi-hipertensi>
- Irwan. (2018). *Epidemiologi penyakit tidak menular*. https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi_Penyakit_Tidak_Menular/tONjDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Janghorbani, M., Amini M., Willett W.C., Mehdi Gouya M., Delavari A., Alikhani

- S., dan Mahdavi A., 2007. First Nationwide Survey of Prevalence of Overweight, Underweight, and Abdominal Obesity in Iranian Adults. *Obesity*, 15: 2797- 2808.
- Kamaruddin, I., Asiyah, Iseu Siti, Adriani, P., Mawarni, Elita Endah, Kartikasari, M. Nur Dewi, Wahyuni, F., & Caressa, Dea Amanda. (2022). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (Oktavianis & R. M. Sahara (eds.)). https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Dalam_Daur_Kehidupan/LMWPEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Kemkes. (2021). kebugaran jasmani menurut instrumen gpaq. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. (2022a). *Obesitas*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/429/obesitas
- Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. (2022b). *Yuk Kenali Pencegahan Obesitas*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1389/yuk-kenali-pencegahan-obesitas
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Faktor risiko Obesitas pada Anak - Bagian Pertama. *P2PTM Kemkes RI*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/faktor-risiko-obesitas-pada-anak-bagian-pertama>
- Kim, K. B., & Shin, Y. A. (2020). Males with obesity and overweight. *Journal of obesity & metabolic syndrome*, 29(1), 18.
- Klaten, S. T. (2022). Diabetes Mellitus Tipe 2. *Kementrian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2
- Kusteviani, F. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal Pada Usia Produktif (15–64 Tahun) Di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 45-56.
- Lela, N., Handayani, P., Shorayasari, S., & Irfandi, A. (2021). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN

- OBESITAS PADA KARYAWAN PT. JASA ARMADA INDONESIA TBK PUSAT (JAKARTA) TAHUN 2021. *Civitas Academica*. file:///C:/Users/user/Downloads/222-424-1-SM (1).pdf
- Loliana, N., & Nadhiroh, S. R. (2015). ASUPAN DAN KECUKUPAN GIZI ANTARA REMAJA OBESITAS DENGAN NON OBESITAS. *Media Gizi Indonesia*, 10, 5. file:///C:/Users/user/Downloads/admin,+8.+Nadia+Loliana (2).pdf
- Makmun, A., & Ridayani, E. (2021). Hubungan Obesitas Dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan, dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 2, 13. <file:///C:/Users/user/Downloads/38-Article Text-176-2-10-20211031.pdf>
- Mawadatul Khoiroh, Lailatul Muniroh, Dominikus Raditya Atmaka, Shintia Yunita Arini (2022). Hubungan Obesitas Sentral, Durasi Tidur, dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kelelahan pada Pekerja Wanita di PT Galaxy Surya Panelindo. *Media Gizi Indonesia*, 17(2): 107-115
- NADIA LOLIANA, N. L., & Nadhiroh, S. R. (2015). Asupan dan kecukupan gizi antara remaja obesitas dengan non obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 10(2).
- Natasya, N. (2020). Laporan Pelaksanaan Keluarga Binaan Rt 13/05 Ujung Krawang Kelurahan Pulogebang, Kecamatan Cakung, Jakarta Timur, DKI Jakarta, Tanggal 20-8 November 2020. *Kesehatan Jakarta II*.
- Ni Putu., 2016. Hubungan kebiasaan konsumsi lawar dengan status gizi pada siswa usia 16-18 tahun di sma negeri 8 Denpasar jurnal gizi dan kesehatan vol. 9 no 21 hal 57-63.
- Nugroho, P. S., & Fahrurrozi, D. S. (2018). Faktor obesitas dan kolesterol terhadap hipertensi di Indonesia (Indonesian Family Life Survey V). *Ghidza: Jurnal gizi dan kesehatan*, 2(2), 44-48.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114.
- Nurmadinisia, R., Achmad, E. K., Kusharisupen, & Utari, D. M. (2020). Faktor Dominan Kejadian Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9, 13.

<https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm/article/view/497/389>

P2PTM Kemenkes RI. (2018a). Apa itu Penyakit Jantung Koroner? *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-itu-penyakit-jantung-koroner>

P2PTM Kemenkes RI. (2018b). Apa itu Stroke? *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-stroke#:~:text=Definisi menurut WHO%2C Stroke adalah,lain yang jelas selain vascular.>

P2PTM Kemenkes RI. (2018c). Cegah dan Kendalikan Obesitas Dengan Gaya Hidup Sehat. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/cegah-dan-kendalikan-obesitas-dengan-gaya-hidup-sehat>

P2PTM Kemenkes RI. (2019a). Apa Definisi Aktivitas Fisik? *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

P2PTM Kemenkes RI. (2019b). Apa itu Kanker? *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan-kelainan-darah/apa-itu-kanker>

P2PTM Kemenkes RI. (2019c). *Apa Saja Pola Makan yang Dapat Menyebabkan Obesitas*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-pola-makan-yang-dapat-menyebabkan-obesitas>

P2PTM Kemenkes RI. (2020) *terapkan anjuran pola aktivitas fisik ini jika anda obesitas*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/17/terapkan-anjuran-pola-aktivitas-fisik-ini-jika-anda-obesitas#:~:text=%2D%20Jenis%20latihan%20fisik%20yang%20dapat,dan%20durasi%2040%2D60%20menit>

Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 28 Tahun 2019, 33 (2019). https://www.andrafarm.com/_andra_farm/_pdf/Permenkes No 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi - AKG.pdf

Pramudji, H. (2018). *Genetika Obesitas*. Gadjah Mada University.

- https://www.google.co.id/books/edition/Genetika_Obesitas/FI28DwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Pratiwi, A. P., Nugroho, B., & Pawiono. (2017). HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN OBESITAS PADA REMAJA SMP SEDERJAT. *Ilmiah Keperawatan*, 3. file:///C:/Users/user/Downloads/98-Article Text-288-1-10-20180706.pdf
- Puspandhani, M. E. (2023). *Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)* (Agustiawan (ed.)). Media sains indonesia. [https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sa/ugCtEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_dan_Keselamatan_Kerja_Rumah_Sa/ugCtEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0)
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian obesitas sentral pada usia dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249-259.
- Qoirinasari Q, Simanjuntak BY, Kusdalinah K. Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja? *Action Aceh Nutr J*. 2018;3(2):88. 12.
- Rahmawati, T., & Marfuah, D. (2022). Efektivitas Edukasi Gizi Terhadap Sedentary Lifestyle Pada Anak Gizi Lebih. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 19(2), 158-166.
- Ratri, R. K., Budiman, B., & Hasan, A. H. (2021). Scoping Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pekerja. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 7(1), 221-237.
- Risdayani, E., & Makmun, A. (2021). Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 55-67.
- Saputra, A. W., Fuadi, D. F., Hayuningrum, C. F., & Syafitri, P. Ka. (2022). *Monograf Pengabdian Masyarakat*.
- Saraswati, I., & Dieny, F. F. (2012). *Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi Dan Pengetahuan Gizi Pada Wanita Dewasa Dengan Kelebihan Berat Badan Antara Di Desa Dan Kota* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Sardjito, H. (2019). Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas. *RSUP Dr.Sadrijo*. <https://sardjito.co.id/2019/02/06/gerakan-nusantara-tekan-angka-obesitas>

- Savitri, A. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 15-44 Tahun Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2017* (Bachelor's thesis, FKIK UIN JAKARTA).
- Singh, A., & Purohit, B. (2011). *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 3(1),12.
<https://www.balticsportscience.com/cgi/viewcontent.cgi?article=1374&context=journal>
- Soedwihajono, W. K., Widajanti, L., & Lisnawati, N. (2021). Hubungan Asupan Sarapan dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Jawa Tengah. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 20(3), 185-192.
- SP, S., Sumirta, & Astuti, T. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Stibbe, A. (2004). Health and the social construction of masculinity in Men's Health magazine. *Men and Masculinities*, 7(1), 31-51.
- Sudargo, T., Freitag, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, nur aini. (2018). *Pola makan dan obesitas*.
https://www.google.co.id/books/edition/Pola_Makan_dan_Obesitas/kNBWDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Sumbono, A. (2021). *Metabolisme Energi Dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.
https://www.google.co.id/books/edition/Metabolisme_Energi_Dan_Obesitas_Seri_Bio/EIkzEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Syafrawati, & Afritika, A. (2023). *Gizi* (Syafrawati, A. Afritika, & B. Novika (eds.)).
<https://www.google.co.id/books/edition/Gizi/Fce5EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1>
- Wening, D. K., & Afiatna, P. (2019). Determinan Status Gizi Tenaga Kerja di CV. Karoseri Laksana. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 48-52.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National*

- Public Health Journal*), 325-329.
- Widodo, D. L., & Sumanto, A. (2021). *Filosofi Hidup Sehat* (Banu setia). Alineaku. https://www.google.co.id/books/edition/Filosofi_Hidup_Sehat/tEBbEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Winandar, A., Muhammad, R., & Nurlisa, S. (2021). Kejadian Obesitas Pasien Puskesmas Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Serambi Sainia: Jurnal Sains dan Aplikasi*, 9(1), 61-70.
- World Health Organization. (2000). *The Asia- Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206936/0957708211_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- World Health Organization. (2021). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/gpaq-analysis-guide.pdf?sfvrsn=1e83d571_2
- World Health Organization (WHO). (2023). *Obesity*. https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1